

Technogym Bench



TECHNOGYM

SWITCH ON



YOUR TRAINING



一台练习椅可进行200多种不同的锻炼

六角哑铃、弹力带、铁质护手和训练垫全都集成在一个小巧的健身器材上,可以进行丰富多样的全身锻炼。



锻炼核心力量

使用铁质护手配合锻炼,提升您的核心力量。



灵活性与力量训练

3种不同阻力水平的弹力带丰富了训练的多样性,帮助您提升体能。



增强肌张力

六角哑铃让您可以进行连续重量训练,锻炼全身肌肉。

和我们的教练一起行动

练出六块腹肌。
臀部塑形。
更健康更强壮。

使用Technogym Bench，
我们的训练程序能够激励
您比以往更快地达到健身
目标。



按需提供的训练程序



从基础到高级训练,一应俱全





铁质护手

加强核心力量训练。



弹力带

三种弹力带令练习方式更加丰富,练习强度更大。



哑铃

5对六角哑铃可进行力量训练。



训练垫

可以在运动时提供最大的舒适性和稳定性。

实用性和功能性

弹力带的储存

专属存放区令弹力带的放置整洁有序，
不会缠结。



哑铃支架及垫片

内置垫片可避免在使用哑铃时意外挤压手指或划伤Bench。

移动简便

得益于内置滚轮, Technogym Bench可以根据您的空间需求便捷地移动并存放。



存放区

您可将折叠训练垫或其他工具放置在此处。

铁质护手的储存

存放护手的完美空间。



Technogym Bench



尺寸	
长度	1129毫米
宽度	376毫米
高度	455毫米
空练习椅重量	35.2千克
练习椅及所有内部附件重量	98.8千克
用户最高体重	120千克

附件：

哑铃 (千克)	DGY100KGNRNR20
哑铃	5对:2.5千克/3.5千克/5千克/7.5千克/10千克
弹力带	3 (轻负荷:黄色, 中等负荷:灰色, 重负荷:黑色)
铁质护手	3对.铁质护手 1:0.45千克;铁质护手 2:0.8千克; 铁质护手 3:1.20千克
训练垫	1件





更多购买信息如下

泰诺健产品和服务全部以直销方式销售。

免费电话

欢迎致电我们, 获得产品和服务的建议:

400 860 9986

网站

了解泰诺健全部产品并且在网店直接购买:

technogym.com

关注我们



Technogym Boutiques

欢迎莅临并试用我们的器材, 在我们专家的帮助下创建您的Wellness个性化解决方案:

切塞纳 - Technogym Village

Via Calcinaro, 2861

曼谷

381, 383, 385 Sukhumvit 63, North Klongton, Wattana

卡萨布兰卡

45 Rue Ali Abderrazak, Residence Prestigia Malak

多哈

c/o Doha City Festival mall, Umm Salal Mohamed

基辅

c/o Domosfera, Stolychne Hwy, 101

伦敦

c/o Harrods, 87-135, Brompton Road

洛杉矶

131 North Robertson Boulevard

马德里

Claudio Coello, 77

马尔贝拉

Boulevard Príncipe Alfonso de Hohenlohe
Ctro. Comercial “La Poveda” Local 2-3

墨西哥城

Tennyson 18, Col. Polanco

米兰

Via Durini, 1

蒙特雷

Plaza Kerkus, Ave. Manuel Gómez Morín 2111,
Chipinque, San Pedro Garza García

莫斯科

Red Square 3, GUM, 3rd floor/3rd line

Vremena Goda Mall, Kutuzovsky prospekt, 48

纽约

70 Greene Street

巴库港

151 Neftciler Ave., Port Baku, c/o Port Baku Mall

里加

Brivibas 40

圣胡安 - 波多黎哥

c/o Paseo Caribe, PO BOX 6185

圣彼得堡

Bolshoy prospekt P.S. 49/18

华沙

Plac. Trzech Krzyzy 3

维也纳

Franz-Josefs-Kai 5

萨格勒布

Ilica 104

苏黎世

Pelikanstrasse, 5

销售渠道

Italy

Offices & Showroom

Via Calcinaro, 2861
47521 Cesena (FC)
Numero verde 800 70 70 70
Fax +39 0547 650555
info@technogym.com

Technogym Milano

Via Durini, 1
20122 Milano
Ph. +39 02 76280543
milano@technogym.com

United Kingdom

Offices & Showroom

Two The Boulevard
Cain Road – Bracknell
Berkshire RG12 1WP
Freephone 0800 3162496
Ph. +44 1344 300236
Fax +44 1344 300238
info_uk@technogym.com

France

Offices & Showroom

20, rue Rouget de Lisle
92130 Issy les Moulineaux
Ph. +33 (0)1 45 29 90 00
Fax +33 (0)1 45 29 90 05
info_fr@technogym.com

Belgium and Luxembourg

Offices & Showroom

Ikaros Business Park,
Ikaroslaan 25, 2nd floor
1930 Zaventem
Toll free 0800 11198
Ph. +32 (0) 2 720 86 33
Fax +32 (0) 2 721 36 99
info_blx@technogym.com

Netherlands

Offices & Showroom

Essebaan 63
2908 LJ Capelle aan den IJssel
Toll free 0800 3322448
Ph. +31 (0) 10 422 32 22
Fax +31 (0) 10 422 25 68
info_blx@technogym.com

Germany

Offices & Showroom

Frankfurter Str. 211
(Eingang Du-Pont-Straße)
63263 Neu-Isenburg
Toll free 0800 0556633
Ph. +49 (0) 6102 - 822380
Fax +49 (0) 6102 - 8223810
info_d@technogym.com

Spain

Offices & Showroom

Parc De Negocios Mas Blau
Ed. Avant 1 c/Selva, 12
08820 El Prat De Llobregat, Barcelona
Toll free 900 89 88 99
Fax +34 933 704 736
info_es@technogym.com

Technogym Madrid

Claudio Coello, 77 28001 Madrid
Ph. +34 916 288 673
madrid@technogym.com

Technogym Marbella

Bvd. Principe Alfonso de Hohenlohe,
Centro Comercial La Poveda, local 2-3
29602 Marbella, Málaga
Ph. +34 952 770 475
marbella@technogym.com

Portugal

Offices

Tagus Park – Nucleo Central, 284
2740 – 122 Oeiras (Portugal)
Toll free 800 112 998
info_pt@technogym.com

Russia

Offices

BC 'Vereyskaya Plaza 1'
Vereyskaya Street, 29, Build.154,
Office 42 - 121357 Moscow
Ph./Fax +7 495 933 38 34
info_ru@technogym.com

Technogym Moscow - Gum

Red Square 3, GUM, 3rd floor/3rd line
109012 Moscow
Ph. +7 495 737 64 68
GUM@technogym.com

Technogym Moscow

Vremena Goda

Kutuzovsky prospekt, 48 floor 0,
Vremena Goda Mall, 121352 Moscow
Ph. +7 495 136 40 49
vremenagoda@technogym.com

Technogym St. Petersburg

Bolshoy prospekt P.S. 49/18
Ph. +7 812 703 53 34 - St. Petersburg
spb@technogym.com

United Arab Emirates

Offices & Showroom

Third - 727 Sheikh Zayed Road
Palladium Building
Dubai, United Arab Emirates

Abu Dhabi Showroom

Al Maqta Building -
Sultan Bin Zayed The First St.
Abu Dhabi, United Arab Emirates
Ph. +971 4 3375337 (centralized)
Fax +971 4 3372660 (centralized)
info_uae@technogym.com

Australia

Offices & Showroom

Building E, Suite E204
24-32 Lexington Drive
Bella Vista NSW 2153
Ph. +61 (02) 8883 0172
Toll free 1800 615 440
Fax +61 (02) 9672 6410
info_au@technogym.com

Brazil

Main Offices & Showroom

Alameda Gabriel Monteiro
da Silva, 1158
Jardim América – São Paulo - SP
CEP 01442-002
Toll free 0800 600 6070
Ph. +55 11 2938 4380

Other Offices

Av. Paulista, 1439 - Suite 114
Bela Vista - São Paulo – SP
CEP 01310-100
Toll free 0800 600 6070
info_br@technogym.com

North America

Offices & Showroom

700 US Highway 46 East,
Fairfield, New Jersey 07004
Toll free 800 8040952
Ph. +1 206 6231488
Fax +1 206 6231898
info_usa@technogym.com

Technogym New York

70 Greene St, New York, NY 10012
Ph. +1 646 578 8001
newyork@technogym.com

Technogym Los Angeles

131 N Robertson Blvd.,
Los Angeles, CA 90048
Ph. +1 201 452 8307
losangeles@technogym.com

Japan

Offices & Showroom

Seafort Square Center Bldg. 18F
2-3-12 Higashi-shinagawa
Shinagawa-ku, Tokyo, 140-0002
Toll free 0120 576 876
Fax +81 (0)3 5495 7789
info_jp@technogym.com

中国

办公室和展示厅

上海市静安区
武定路 881 号
1 号楼 4 层
200040, China
免费电话 400 860 9986
电话: +86 21 5888 6355
传真: +86 21 5888 6950
info_cn@technogym.com

Hong Kong

Offices & Showroom

Room Mariana, 16/F, Tower 5,
The Gateway, Harbour City,
Tsim Sha Tsui, Kowloon,
Hong Kong
Ph. +852 31162622
Fax +852 31162625
info_hk@technogym.com

Other Countries

Offices & Showroom

Via Calcinaro, 2861
47521 Cesena (FC), Italy
Ph. +39 0547 650111
Fax +39 0547 650555
info@technogym.com



[Download catalog](#)